

IL MORBO DI PARKINSON

dispensa n° 6



INDICE

<i>Presentazione</i>	pag. 3
1. La patologia	» 4
2. La diffusione della malattia	» 4
3. Fattori di rischio	» 4
4. La sintomatologia	» 5
4.1. Fluttuazioni della gravita' dei sintomi	» 7
5. Le cure e la prevenzione	» 8
6. Il sostegno psicologico a malati e familiari	» 9
7. Agevolare la comunicazione	» 11
8. Le Associazioni malati-famiglie: AIP (Associazione Italiana Parkinsoniani)	» 12
9. Dalla parte di chi assiste il malato	» 13
10. Dalla parte del paziente	» 14
11. La casa del malato di Parkinson	» 16
12. Sicurezza	» 21
<i>Bibliografia</i>	» 25



Presentazione

L'aumento della popolazione anziana e l'allungamento della vita media nel nostro Paese, così come negli altri Paesi sviluppati, ha comportato un parallelo incremento delle patologie legate all'invecchiamento. Tra queste la demenza, in particolare il morbo di Parkinson che costituisce la forma più diffusa dopo l'Alzheimer.

Il manuale si apre con una parte teorica dedicata alla descrizione della malattia (sintomi, epidemiologia e fattori di rischio); nella parte pratica, invece seguono suggerimenti utili, non solo per la cura e la prevenzione della malattia, ma anche per assistere il paziente (comunicazione verbale e non) e per il sostegno psicologico dei caregivers o dei familiari.

Si ricorda la presenza in Italia di associazioni come l'AIP (*Associazione Italiana Parkinsoniani*) per l'aiuto ai malati e familiari e per la ricerca scientifica.

Infine, si descrivono l'ambiente ideale e le strategie finalizzate al miglioramento dell'autonomia del parkinsoniano (adeguamento degli spazi e sicurezza in casa).

