

# **ELEMENTI DI PRONTO SOCCORSO**

## **Dispensa n° 3**



# INDICE

<i>Presentazione</i> .....	pag.	4
<b>1. Introduzione</b> .....	»	5
<b>2. Proteggere – Avvertire - Soccorrere (PAS)</b> .....	»	5
<b>3. Controllo e supporto delle funzioni vitali con tecniche di base – Basic Life Support (BLS)</b> .....	»	7
3.1. Controllo delle funzioni vitali .....	»	8
3.2. Supporto delle funzioni vitali con tecniche di base – Basic Life Support (BLS) .....	»	8
3.3. Le posizioni in cui mettere la vittima .....	»	11
3.4. Il trasporto dell'infortunato .....	»	13
<b>4. Primo soccorso: cosa fare - cosa non fare</b> .....	»	13
4.1. Svenimento .....	»	13
4.2. Crisi convulsiva .....	»	14
4.3. Colpo di calore .....	»	15
4.4. Shock .....	»	16
4.5. Attacco cardiaco (angina pectoris, infarto) .....	»	16
4.6. Ferite .....	»	17
4.7. Emorragie .....	»	18
4.7.1. Emorragia interna .....	»	18
4.7.2. Emorragia esterna .....	»	19
4.7.3. Epistassi .....	»	19
4.8. Distorsione .....	»	20
4.9. Lussazione .....	»	20
4.10. Fratture .....	»	21

4.11. Trauma cranico .....	»	21
4.12. Lesioni oculari da corpi estranei o schizzi di sostanze .....	»	22
4.13. Folgorazione .....	»	22
4.14. Ustioni .....	»	23
4.15. Reazioni allergiche .....	»	24
4.16. Intossicazioni da sostanze chimiche .....	»	25
4.16.1. Contaminazione cutanea .....	»	25
4.16.2. Inalazione di gas o vapori .....	»	26
4.16.3. Intossicazione acuta per ingestione .....	»	26
<b>5. Pronto intervento 118 .....</b>	<b>»</b>	<b>27</b>
<i>Bibliografia</i> .....	<i>»</i>	<i>28</i>



## Presentazione

Il presente manuale intende fornire nozioni elementari di primo soccorso. Sapere "cosa fare" o "non fare", in caso di infortunio o malore, è importante per chiunque debba intervenire in attesa dell'arrivo di personale specializzato. La tutela del primo bene, la salute, è costituzionalmente garantita.

Si analizzano le immediate azioni del soccorritore nei primi momenti dell'emergenza (proteggere – avvertire - soccorrere), le tecniche di base per il controllo e supporto degli organi vitali e i comportamenti da tenere in caso di malesseri o lesioni (svenimento, attacco cardiaco, colpo di calore, fratture, emorragie, ecc.).

